

Sensation de brûlures ?

Froid douloureux ?

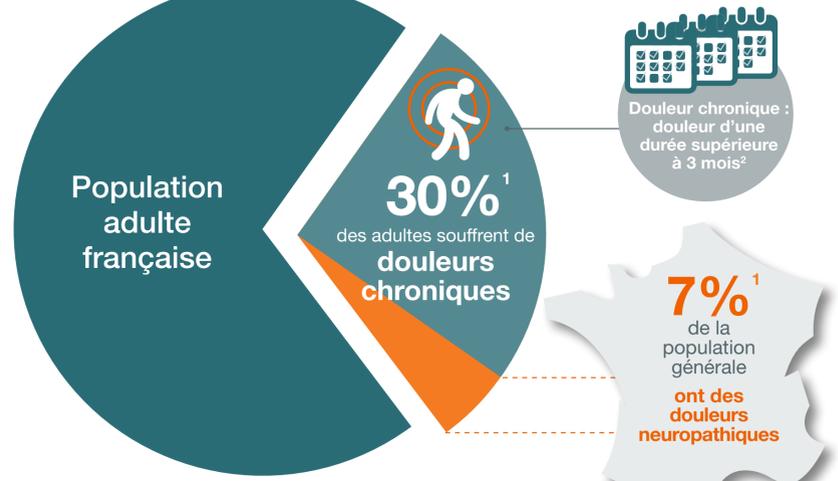
Décharges électriques ?

Coups de couteaux ?



LES DOULEURS NEUROPATHIQUES, C'EST QUOI ?

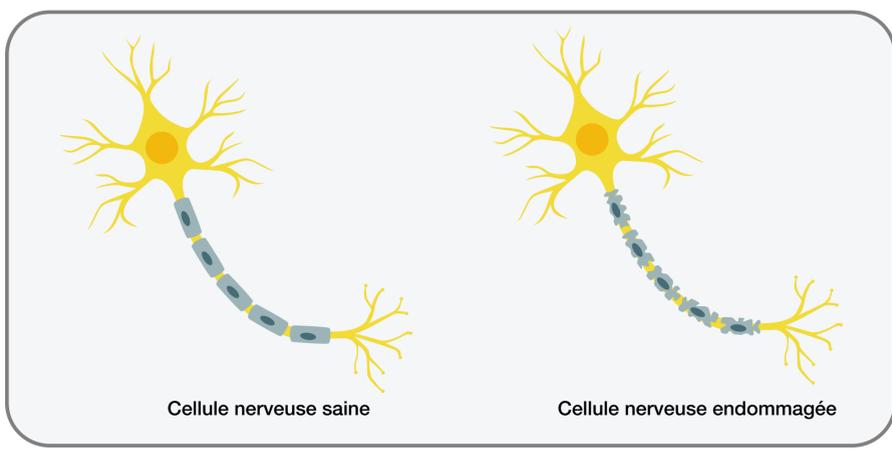
Qui est concerné ?



Douleur neuropathique : douleur chronique résultant d'une maladie ou d'une lésion du système nerveux somatosensoriel (qui permet la transmission de la douleur, de la pression, du chaud, du froid...)³

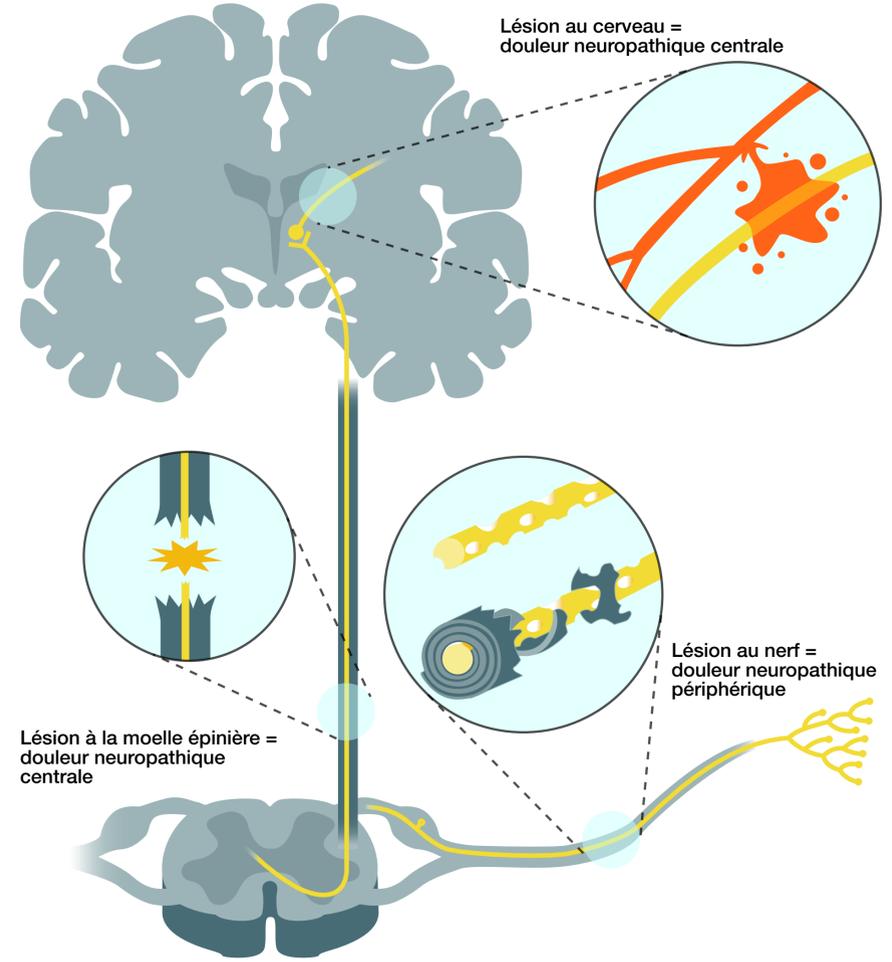
D'OÙ VIENT LA DOULEUR NEUROPATHIQUE ?

Les cellules du système nerveux somatosensoriel transmettent au cerveau les sensations de douleur, mais aussi de la pression, du chaud ou du froid... Lorsqu'elles sont endommagées, elles ne conduisent plus correctement les influx nerveux et les messages reçus par le cerveau sont perturbés⁴.



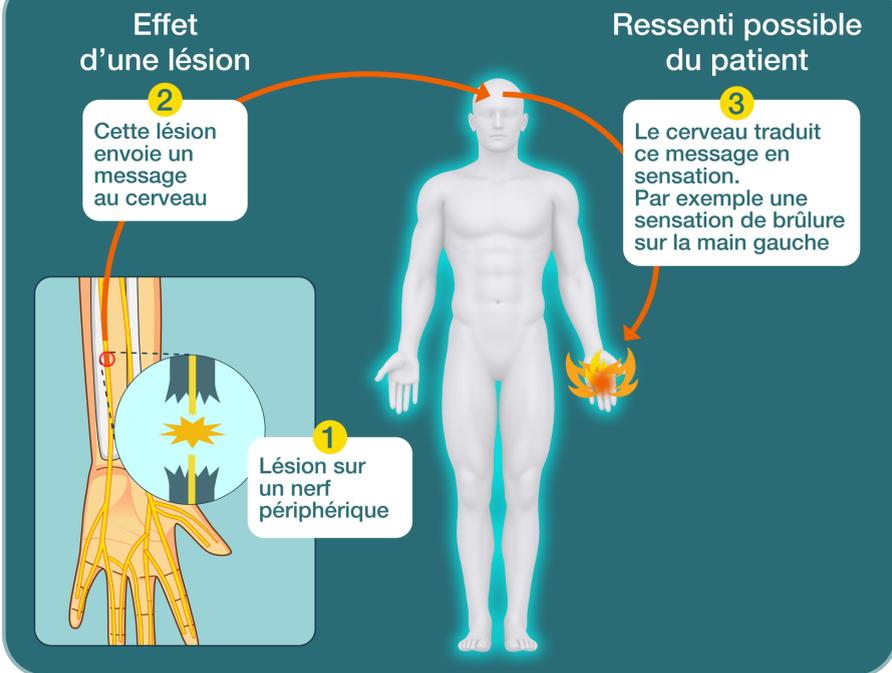
La maladie ou la lésion à l'origine d'une douleur neuropathique peut être située à tout endroit du système nerveux somatosensoriel⁵ :

- au niveau des nerfs : on parle de douleur neuropathique périphérique⁵ ;
- au niveau de la moëlle épinière ou du cerveau lui-même : on parle de douleur neuropathique centrale⁵.



ZOOM SUR LA DOULEUR NEUROPATHIQUE PÉRIPHÉRIQUE

Une lésion d'un nerf du bras peut par exemple envoyer des informations erronées au cerveau qui les traduira par une sensation de brûlure au niveau de la main⁵.



QUELLES PEUVENT ÊTRE LES CAUSES D'UNE DOULEUR NEUROPATHIQUE ?

Principales maladies et traumatismes pouvant engendrer des douleurs neuropathiques :

- Radiculopathies (sciatiques)
- Cancers et traitements associés
- Post-chirurgie
- Post-zona
- Diabète

BON À SAVOIR
Même si la maladie ou le traumatisme ayant causé la douleur neuropathique est guérie, cette douleur persiste tant que la lésion nerveuse est endommagée.

Avec le soutien de :



¹ Prendre en charge la douleur
² Bouhassira D et al. Prevalence of chronic pain with neuropathic characteristics in the general population. Pain. 2008 Jun;136(3):380-387.
³ Treede RD et al. Chronic pain as a symptom or a disease: the IASP Classification of Chronic Pain for the International Classification of Diseases (ICD-11). Pain. 2019 Jan; 160(1):19-27.
⁴ <https://www.orthopedicpaininstitute.com/services/neuropathic-pain/>
⁵ Finneyup NB et al. Neuropathic Pain: From Mechanisms to Treatment. Physiol Rev. 2021 Jan 1;101(1):259-301.
M-NPR-FR-11-21-0018 - Novembre 2021.